

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
23 сентября 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			
Завтрак			135,14
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	180	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Завтрак с 7 до 11 лет			135,14
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	180	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	141,8	
Компот из свежемороженных ягод	200	86,8	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед с 7 до 11 лет			135,14
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Полдник			38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			37,40
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
23 сентября 2026 г.

Вид пищи	Выход	ККалп	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	200	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			135,14
Завтрак спец питание с 12до18лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом	200	35,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			135,14
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
			38,00
Полдник			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	141,8	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Компот из свежемороженых ягод	200	86,8	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	27,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	85	99,4	48,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	21,00
Свекла с маслом растительным	100	94,9	17,00
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	21,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	103,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	37,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	347,5	117,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Куры отварные	100	331,2	53,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	64,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф	202	92,0	100,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Каша гречневая вязкая	150	151,1	21,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	27,00

	100	201,2	32,00
Картофель жареный(из сырого)	150	147,6	27,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	75	348,1	53,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	196,7	37,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	191,8	32,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	70	241,0	48,00
Хачапури с сыром	100	288,9	53,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	53,00
Сочник	75	359,7	48,00
Струдель с изюмом	75	288,0	53,00
Рулет бисквитный с конфитюром	95	293,1	53,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	170,7	32,00
Пирожок с капустой	200	62,3	21,00
Кофе растворимый	200	61,4	11,00
Чай с сахаром	200	62,6	16,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	3,00
Хлеб пшеничный			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

